

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

42

Martin Sokol

01. 11. 2009

Čas

35:38

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

42. místo

20. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
01. 11. 2009

 Převýšení
362 m

 Pořadí v kategorii
20. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Tempo
05:27/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
6,54 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:11

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

196. z 356 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 14

Osobní rekord

30:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:26 rychlejší

Osobní medián

34:21

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

