

Pamětní list

Běh na Koráb

2009

12

Karel Strnad

01. 11. 2009

Čas

29:44

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

12. místo

10. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Karel Strnad · Běh na Koráb · 2009

Údaje o výkonu

Datum  01. 11. 2009	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  04:33/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub TJ Spartak Klenčí pod Čerchovem	Rok narození 1977
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:17

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

48. z 356 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 6

Osobní rekord

29:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:12 rychlejší

Osobní medián

30:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

