

Pamětní list

Běh na Koráb

2008

38

Jan Zelenka

02. 11. 2008

Čas

34:16

Tempo

05:14/km

Celkové pořadí

38. místo

9. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh na Koráb · 2008

Údaje o výkonu



Datum

02. 11. 2008



Trasa

Běh na Koráb 6,54 km



Vzdálenost

6,54 km



Převýšení

362 m



Tempo

05:14/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

9. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:41

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

167. z 356 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

31:30

Proti osobnímu rekordu

o 02:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

33:35

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

