

Pamětní list

Běh na Koráb

2008

14

Miroslav Benda

02. 11. 2008

Čas

29:38

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

14. místo

3. místo · M40-49

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh na Koráb · 2008

Údaje o výkonu

 Datum
02. 11. 2008

 Trasa
Běh na Koráb 6,54 km

 Vzdálenost
6,54 km

 Převýšení
362 m

 Tempo
04:32/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Klub
Domažlice

 Rok narození
1962

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:03

Ztráta na předchozího

00:26

Porovnání na trase

46. z 356 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 6

Osobní rekord

29:22

Proti osobnímu rekordu

o 00:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

31:08

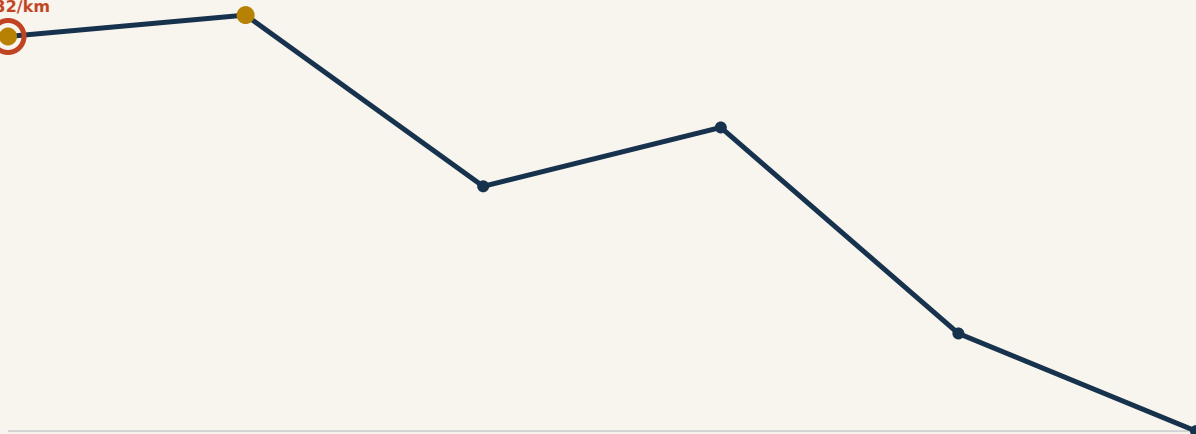
Proti osobnímu mediánu

o 01:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

04:32/km



02. 11. 2008

05. 11. 2023