

Pamětní list

Běh na Koráb

2008

50

Josef Štefek

02. 11. 2008

Čas

36:55

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

50. místo

23. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh na Koráb · 2008

Údaje o výkonu

Datum  02. 11. 2008	Trasa  Běh na Koráb 6,54 km	Vzdálenost  6,54 km
Převýšení  362 m	Tempo  05:39/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  23. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:20

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

219. z 356 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 14

Osobní rekord

31:22

Proti osobnímu rekordu

o 05:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

40:25

Proti osobnímu mediánu

o 03:30 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

