

Vítězslav Fronk

02. 11. 2008

Čas

31:04

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

21. místo

13. místo · M0-39

Běh na Koráb 6,54 km



Ocenění



Dokončený ročník
2008

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh na Koráb · 2008

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 02. 11. 2008	 Běh na Koráb 6,54 km	 6,54 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 362 m	 04:45/km	 M0-39
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 13. místo	Běžci Chodska	1974
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:29

Ztráta na předchozího

00:07

Porovnání na trase

71. z 356 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 10

Osobní rekord

29:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

30:42

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

