

Pamětní list

Bělská pětka

2023

40

Josef Štefek

21. 10. 2023

Čas

30:40

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

40. místo

7. místo · M50-59

Bělská pětka 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Bělská pětka · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **21. 10. 2023**

Tempo
 **06:08/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Bělská pětka 5 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **7. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:47

Ztráta na předchozího

02:10

Porovnání na trase

279. z 287 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

15. z 17

Proti předchozímu pokusu

o 03:24 rychlejší

Osobní rekord

23:32

Osobní medián

26:34

Proti osobnímu rekordu

o 07:08 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 04:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

