

## Miroslav Benda

19. 11. 2022

Čas

**24:04**

Tempo

**04:49/km**

Celkové pořadí

**22. místo**

1. místo · M60-69

### Bělská pětka 5 km

 5 km

#### Ocenění



**Vítěz tratě**

male-age-60-69



**Dokončený ročník**

2022

# Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Bělská pětka · 2022

## Údaje o výkonu

Datum  
**19. 11. 2022**

Tempo  
**04:49/km**

Klub  
**Domažlice**

Trasa  
**Bělská pětka 5 km**

Kategorie  
**M60-69**

Rok narození  
**1962**

Vzdálenost  
**5 km**

Pořadí v kategorii  
**1. místo**

Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:17**

Ztráta na předchozího

**00:12**

Porovnání na trase

**221. z 287 · nejlepších 78 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**9. z 10**

Proti předchozímu pokusu

**o 01:51 rychlejší**

Osobní rekord

**18:38**

Osobní medián

**20:29**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:26 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 03:34 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

