

Josef Štefek

19. 11. 2022

Čas

34:04

Tempo

06:49/km

Celkové pořadí

31. místo

5. místo · M50-59

Bělská pětka 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Bělská pětka · 2022

Údaje o výkonu



Datum

19. 11. 2022



Tempo

06:49/km

Klub

Nedělní běžci



Trasa

Bělská pětka 5 km



Kategorie

M50-59

Rok narození

1971



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

5. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:17

Ztráta na předchozího

01:33

Porovnání na trase

287. z 287 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

14. z 17

Osobní rekord

23:32

Proti osobnímu rekordu

o 10:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:42 pomalejší

Osobní medián

26:34

Proti osobnímu mediánu

o 07:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

