

Josef Štefek

13. 04. 2019

Čas

30:18

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

42. místo

16. místo · M40-49

Bělská pětka 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Bělská pětka · 2019

Údaje o výkonu



Datum

13. 04. 2019



Tempo

06:04/km

Klub

Nedělní běžci



Trasa

Bělská pětka 5 km



Kategorie

M40-49

Rok narození

1971



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

16. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:26

Ztráta na předchozího

02:36

Porovnání na trase

278. z 287 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 17

Osobní rekord

23:32

Proti osobnímu rekordu

o 06:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

26:34

Proti osobnímu mediánu

o 03:44 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

