

Pamětní list

Bělská pětka

2013

30

Josef Štefek

13. 04. 2013

Čas

26:14

Tempo

05:15/km

Celkové pořadí

30. místo

10. místo · M40-49

Bělská pětka 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Bělská pětka · 2013

Údaje o výkonu



Datum

13. 04. 2013



Tempo

05:15/km

Klub

Nedělní běžci



Trasa

Bělská pětka 5 km



Kategorie

M40-49

Rok narození

1971



Vzdálenost

5 km



Pořadí v kategorii

10. místo



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:06

Ztráta na předchozího

00:57

Porovnání na trase

259. z 287 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 17

Osobní rekord

23:32

Proti osobnímu rekordu

o 02:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:10 pomalejší

Osobní medián

26:34

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

