

Jana Šupová

13. 10. 2024

Čas

30:12

Tempo

06:02/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · Z45+

Rozběháme (i) Klenčí 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jana Šupová · Rozběháme (i) Klenčí · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Rozběháme (i) Klenčí 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  06:02/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  5. místo
Klub Hlemýždi Chodska	Rok narození 1972	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:01

Ztráta na předchozího

00:42

Porovnání na trase

38. z 46 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

27:20

Proti osobnímu rekordu

o 02:52 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:09 rychlejší

Osobní medián

29:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:24 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

