

Zdeněk Novák

13. 10. 2024

Čas

31:15

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

14. místo

4. místo · M70+

Rozběháme (i) Klenčí 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Rozběháme (i) Klenčí · 2024

Údaje o výkonu

Datum
13. 10. 2024

Tempo
06:15/km

Klub
Lomikar

Trasa
Rozběháme (i) Klenčí 5 km

Kategorie
M70+

Rok narození
1952

Vzdálenost
5 km

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:04

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

40. z 46 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 02:19 pomalejší

Osobní rekord

26:33

Osobní medián

30:05

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:09 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

