

Vítězslav Fronk

13. 10. 2024

Čas

41:59

Tempo

04:12/km

Celkové pořadí

6. místo

1. místo · M50-59

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-50-59



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Rozběháme (i) Klenčí · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **13. 10. 2024**

Tempo
 **04:12/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Rozběháme (i) Klenčí 10 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

10. z 51 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

40:51

Proti osobnímu rekordu

o 01:08 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

41:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:46 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

