

Roman Kalous

13. 10. 2024

Čas

46:32

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

10. místo

5. místo · M40-49

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Kalous · Rozběháme (i) Klenčí · 2024

Údaje o výkonu

Datum  13. 10. 2024	Trasa  Rozběháme (i) Klenčí 10 km	Vzdálenost  10 km
Tempo  04:39/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  5. místo
Klub Domažlice	Rok narození 1979	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:24

Ztráta na předchozího

01:44

Porovnání na trase

25. z 51 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

45:08

Proti osobnímu rekordu

o 01:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:32 pomalejší

Osobní medián

45:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

