

Jana Šupová

14. 10. 2023

Čas

30:21

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

17. místo

4. místo · Z45+

Rozběháme (i) Klenčí 5 km

 5 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Šupová · Rozběháme (i) Klenčí · 2023

Údaje o výkonu

Datum  14. 10. 2023	Trasa  Rozběháme (i) Klenčí 5 km	Vzdálenost  5 km
Tempo  06:04/km	Kategorie  Z45+	Pořadí v kategorii  4. místo
Klub Hlemýždi Chodska	Rok narození 1972	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:43

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

39. z 46 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 5

Osobní rekord

27:20

Proti osobnímu rekordu

o 03:01 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:17 pomalejší

Osobní medián

29:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:33 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

