

Josef Štefek

14. 10. 2023

Čas

01:01:08

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

17. místo

5. místo · M50-59

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Rozběháme (i) Klenčí · 2023

Údaje o výkonu

Datum
14. 10. 2023

Tempo
06:07/km

Klub
Nedělní běžci

Trasa
Rozběháme (i) Klenčí 10 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:32

Ztráta na předchozího

08:31

Porovnání na trase

51. z 51 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní rekord

56:55

Osobní medián

01:01:20

Proti osobnímu rekordu

o 04:13 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

