

Zdeněk Mífek

14. 10. 2023

Čas

52:02

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

15. místo

5. místo · M40-49

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Rozběháme (i) Klenčí · 2023

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 14. 10. 2023	 Rozběháme (i) Klenčí 10 km	 10 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 05:12/km	 M40-49	 5. místo
Klub	Rok narození	Stav
TJ Spartak Klenčí	1980	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:26

Ztráta na předchozího

01:48

Porovnání na trase

40. z 51 · nejlepších 79 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus	Osobní rekord	Proti osobnímu rekordu
2. z 3	50:29	o 01:33 pomalejší
Proti předchozímu pokusu	Osobní medián	Proti osobnímu mediánu
o 01:33 pomalejší	51:44	o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

