

Josef Štefek

16. 10. 2022

Čas

01:01:32

Tempo

06:09/km

Celkové pořadí

19. místo

6. místo · M50-59

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Rozběháme (i) Klenčí · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2022**

Tempo
 **06:09/km**

Klub
Nedělní běžci

Trasa
 **Rozběháme (i) Klenčí 10 km**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **6. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

20:31

Ztráta na předchozího

04:05

Porovnání na trase

51. z 51 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

56:55

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:37 pomalejší

Osobní medián

01:01:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

