

Zdeněk Mífek

16. 10. 2022

Čas

50:29

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

15. místo

9. místo · M40-49

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Rozběháme (i) Klenčí · 2022

Údaje o výkonu

Datum
16. 10. 2022

Tempo
05:03/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

Trasa
Rozběháme (i) Klenčí 10 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Vzdálenost
10 km

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:28

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

37. z 51 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 3

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní rekord

50:29

Osobní medián

51:44

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:15 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

