

Vítězslav Fronk

16. 10. 2022

Čas

42:06

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

5. místo

3. místo · M40-49

Rozběháme (i) Klenčí 10 km

 10 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Rozběháme (i) Klenčí · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **16. 10. 2022**

Tempo
 **04:13/km**

Klub
Běžci Chodska

Trasa
 **Rozběháme (i) Klenčí 10 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1974

Vzdálenost
 **10 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:05

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

10. z 51 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 5

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 pomalejší

Osobní rekord

40:51

Osobní medián

41:13

Proti osobnímu rekordu

o 01:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:53 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

