

Miroslav Benda

07. 10. 2023

Čas

25:06

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · M60-69

Běh lesy Babylonskými 6 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Miroslav Benda · Běh lesy Babylonskými · 2023

Údaje o výkonu

Datum
 **07. 10. 2023**

Trasa

 **Běh lesy Babylonskými 6 km**

Vzdálenost
 **6 km**

 Převýšení
96 m

Tempo
 **04:11/km**

Kategorie  **M60-69**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Klub
Domažlice

Rok narození

1962

Stav **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:49

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

120. z 198 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

21:53

Proti osobnímu rekordu

o 03:13 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

23:48

Proti osobnímu mediánu

o 01:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

