

Pamětní list

Běh lesy Babylonskými

2021

30

Josef Štefek

02. 10. 2021

Čas

31:06

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

30. místo

4. místo · M50-59

Běh lesy Babylonskými 6 km



Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2021

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh lesy Babylonskými · 2021

Údaje o výkonu



Datum

02. 10. 2021



Převýšení

96 m



Pořadí v kategorii

4. místo



Stav

Dokončeno



Trasa

Běh lesy Babylonskými 6 km



Tempo

05:11/km

Klub

Nedělní běžci



Vzdálenost

6 km



Kategorie

M50-59

Rok narození

1971

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:33

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

189. z 198 · nejlepších 96 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 12

Osobní rekord

26:41

Proti osobnímu rekordu

o 04:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:54 pomalejší

Osobní medián

30:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

