

Zdeněk Rus

03. 10. 2009

Čas

26:14

Tempo

04:22/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M50-59

Běh lesy Babylonskými 6 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh lesy Babylonskými · 2009

Údaje o výkonu

 Datum
03. 10. 2009

 Převýšení
96 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Trasa
Běh lesy Babylonskými 6 km

 Tempo
04:22/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
6 km

 Kategorie
M50-59

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:57

Ztráta na předchozího

00:44

Porovnání na trase

141. z 198 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

26:14

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

26:19

Proti osobnímu mediánu

o 00:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

