

Pamětní list

Běh lesy Babylonskými

2009

22

Josef Štefek

03. 10. 2009

Čas

30:10

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

22. místo

12. místo · M0-39

Běh lesy Babylonskými 6 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2009

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh lesy Babylonskými · 2009

Údaje o výkonu



Datum

03. 10. 2009



Trasa

Běh lesy Babylonskými 6 km



Vzdálenost

6 km



Převýšení

96 m



Tempo

05:02/km



Kategorie

M0-39



Pořadí v kategorii

12. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:53

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

181. z 198 · nejlepších 92 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 12

Osobní rekord

26:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:29 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:25 pomalejší

Osobní medián

30:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

