

Miroslav Tomášek

05. 12. 2020

Čas

08:31

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

9. místo

Laktátová dvojka



To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Miroslav Tomášek · Laktátová dvojka · 2020

Údaje o výkonu

Datum



05. 12. 2020

Trasa



Laktátová dvojka

Vzdálenost



2,02 km

Převýšení



16 m

Tempo



04:13/km

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:16

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

9. z 21 · nejlepších 43 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

08:31

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:23 rychlejší