

Pamětní list

Běh přátelství

2025

8

Vítězslav Fronk

13. 09. 2025

Čas

01:07:15

Tempo

04:20/km

Celkové pořadí

8. místo

2. místo · M50-59

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh přátelství · 2025

Údaje o výkonu

Datum  13. 09. 2025	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:20/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Běžci Chodska	Rok narození 1974
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:54

Ztráta na předchozího

00:36

Porovnání na trase

54. z 281 · nejlepších 20 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 11

Osobní rekord

01:00:43

Proti osobnímu rekordu

o 06:32 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

01:04:20

Proti osobnímu mediánu

o 02:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

