

Pamětní list

Běh přátelství

2023

KU

Stanislava Forsterova

16. 09. 2023

Čas

01:17:12

Tempo

04:58/km

Celkové pořadí

Dokončeno

1. místo · Z45+

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stanislava Forsterova · Běh přátelství · 2023

Údaje o výkonu

 Datum 16. 09. 2023	 Trasa Běh přátelství 15,545 km	 Vzdálenost 15,55 km
 Převýšení 286 m	 Tempo 04:58/km	 Kategorie Z45+
 Pořadí v kategorii 1. místo	 Klub Nový Kramolín	 Rok narození 1978
 Stav Dokončeno	 Jméno ve zdroji Stanislava Forsterová	

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

151. z 281 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 8. z 10	Osobní rekord 01:07:37	Proti osobnímu rekordu o 09:35 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 01:44 pomalejší	Osobní medián 01:14:38	Proti osobnímu mediánu o 02:34 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

