

Zdeněk Mífek

16. 09. 2023

Čas

01:28:40

Tempo

05:42/km

Celkové pořadí

Dokončeno

7. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Běh přátelství · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
16. 09. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:42/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

248. z 281 · nejlepších 89 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 07:47 pomalejší

Osobní rekord

01:20:19

Osobní medián

01:28:50

Proti osobnímu rekordu

o 08:21 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

