

Josef Klufa

16. 09. 2023

Čas

01:13:53

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

Dokončeno

5. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh přátelství · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:45/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  5. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1979
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

117. z 281 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 5. z 7	Osobní rekord 01:11:29	Proti osobnímu rekordu o 02:24 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:05 pomalejší	Osobní medián 01:13:53	Proti osobnímu mediánu Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

