

Jan Mitacek

16. 09. 2023

Čas

59:54

Tempo

03:51/km

Celkové pořadí

Dokončeno

1. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Mitacek · Běh přátelství · 2023

Údaje o výkonu

Datum  16. 09. 2023	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  03:51/km	Kategorie  M0-39
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub VSK Humanita	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Jan Mitáček	

Srovnání v ročníku závodu

Porovnání na trase

15. z 281 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 3	Osobní rekord 59:54	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 08:03 rychlejší	Osobní medián 01:02:20	Proti osobnímu mediánu o 02:26 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

