

Pamětní list

Běh přátelství

2022

36

Josef Štefek

24. 09. 2022

Čas

01:34:47

Tempo

06:06/km

Celkové pořadí

36. místo

10. místo · M50-59

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2022

Údaje o výkonu

Datum  24. 09. 2022	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  06:06/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:16

Ztráta na předchozího

01:51

Porovnání na trase

266. z 281 · nejlepších 95 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 22:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 12:32 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 14:52 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

