

Pamětní list

Běh přátelství

2019

53

Lucie Formanová

19. 10. 2019

Čas

01:31:28

Tempo

05:53/km

Celkové pořadí

53. místo

11. místo · Z35+

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Lucie Formanová · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
11. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:53/km

Klub
Filipova Hora

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
Z35+

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

29:30

Ztráta na předchozího

01:16

Porovnání na trase

255. z 281 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

01:26:46

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:13 pomalejší

Osobní medián

01:30:15

Proti osobnímu mediánu

o 01:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

