

Pamětní list

Běh přátelství

2019

40

Miroslava Řezníčková

19. 10. 2019

Čas

01:23:47

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

40. místo

6. místo · Z35+

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Miroslava Řezníčková · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:23/km

Klub
Klenčí pod Čerchovem

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
Z35+

Rok narození
1975

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:49

Ztráta na předchozího

01:01

Porovnání na trase

202. z 281 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

01:20:16

Proti osobnímu rekordu

o 03:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:53 pomalejší

Osobní medián

01:22:56

Proti osobnímu mediánu

o 00:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

