

Pamětní list

Běh přátelství

2019

45

Zdeněk Novák

19. 10. 2019

Čas

01:27:05

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

45. místo

7. místo · M60+

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Novák · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

Datum  19. 10. 2019	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:36/km	Kategorie  M60+
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub Lomikar	Rok narození 1952
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

25:07

Ztráta na předchozího

01:45

Porovnání na trase

236. z 281 · nejlepších 84 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

01:27:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 03:19 rychlejší

Osobní medián

01:35:26

Proti osobnímu mediánu

o 08:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

