

Zdeněk Rus

19. 10. 2019

Čas

01:20:22

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

35. místo

5. místo · M60+

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:10/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:24

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

188. z 281 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

01:20:22

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus