Pamětní list

Běh přátelství

2019

28

Jaroslav Vlasák

19. 10. 2019

Čas

01:18:01

Tempo

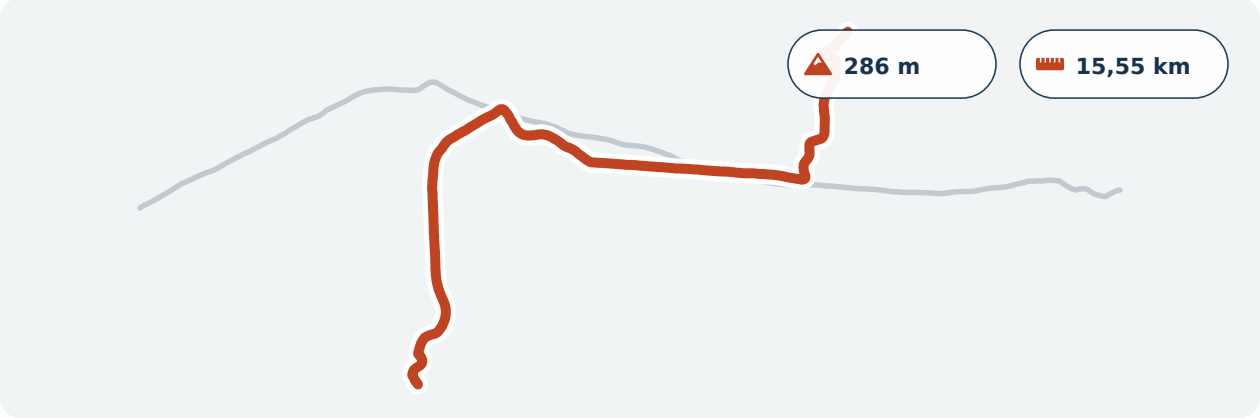
05:01/km

Celkové pořadí

28. místo

4. místo · M60+

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Vlasák · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh přátelství 15,545 km

Vzdálenost
15,55 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:01/km

Kategorie
M60+

Pořadí v kategorii
4. místo

Rok narození
1958

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
16:03

Ztráta na předchozího
00:47

Porovnání na trase
157. z 281 · nejlepších 56 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
01:14:21

Proti osobnímu rekordu
o 03:40 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:30 rychlejší

Osobní medián
01:18:01

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

