

Josef Klufa

19. 10. 2019

Čas

01:12:28

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

18. místo

10. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Josef Klufa · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
10. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
04:40/km

Klub
Nedělní běžci

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:30

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

104. z 281 · nejlepších 38 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 7

Osobní rekord

01:11:29

Proti osobnímu rekordu

o 00:59 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:59 pomalejší

Osobní medián

01:13:53

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

