Pamětní list

Běh přátelství

2019

7

Vítězslav Fronk

19. 10. 2019

Čas

01:05:40

Tempo

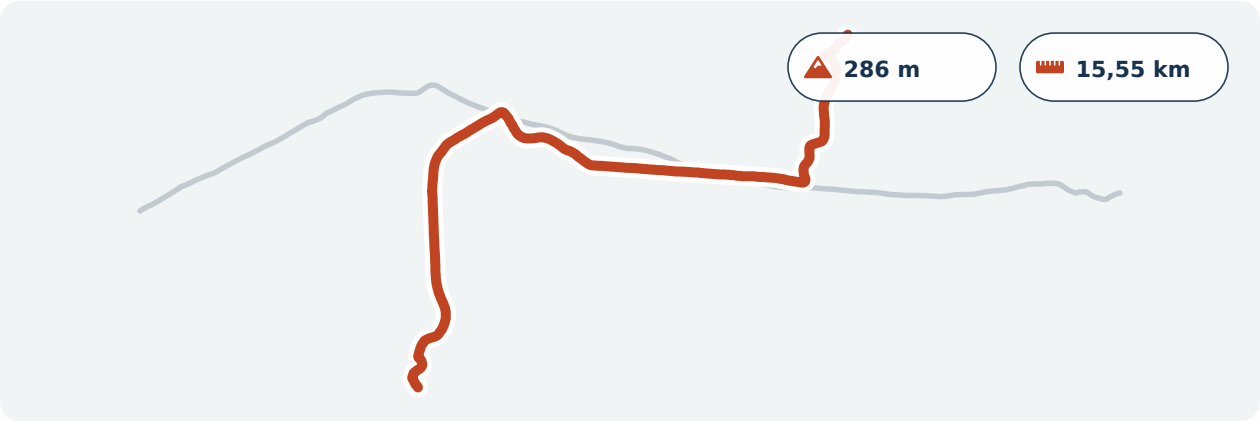
04:13/km

Celkové pořadí

7. místo

2. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění

Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

Datum
19. 10. 2019

Trasa
Běh přátelství 15,545 km

Vzdálenost
15,55 km

Převýšení
286 m

Tempo
04:13/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Běžci Chodska

Rok narození
1974

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
03:42

Ztráta na předchozího
01:50

Porovnání na trase
41. z 281 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
9. z 11

Osobní rekord
01:00:43

Proti osobnímu rekordu
o 04:57 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:05 rychlejší

Osobní medián
01:04:20

Proti osobnímu mediánu
o 01:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

