

Zdeněk Mífek

19. 10. 2019

Čas

01:20:19

Tempo

05:10/km

Celkové pořadí

34. místo

9. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2019

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Mílek · Běh přátelství · 2019

Údaje o výkonu

 Datum
19. 10. 2019

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:10/km

Klub
TJ Spartak Klenčí

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:21

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

186. z 281 · nejlepších 67 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 12:49 rychlejší

Osobní rekord

01:20:19

Osobní medián

01:28:50

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 08:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

