

Udo Girg

20. 10. 2018

Čas

01:18:46

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

43. místo

3. místo · M60+

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Udo Girg · Běh přátelství · 2018

Údaje o výkonu

 Datum
20. 10. 2018

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
3. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
05:04/km

Rok narození
1952

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M60+

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:18

Ztráta na předchozího

00:17

Porovnání na trase

170. z 281 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 00:41 pomalejší

Osobní rekord

01:18:05

Osobní medián

01:19:06

Proti osobnímu rekordu

o 00:41 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

