

Pamětní list

Běh přátelství

2018

49

Josef Štefek

20. 10. 2018

Čas

01:22:15

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

49. místo

12. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2018

Údaje o výkonu



Datum

20. 10. 2018



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:17/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

12. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:47

Ztráta na předchozího

01:05

Porovnání na trase

193. z 281 · nejlepších 69 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 09:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:56 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:20 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

