

Pamětní list

Běh přátelství

2018

12

Vítězslav Fronk

20. 10. 2018

Čas

01:05:45

Tempo

04:14/km

Celkové pořadí

12. místo

3. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2018

Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh přátelství · 2018

Údaje o výkonu

Datum
20. 10. 2018

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh přátelství 15,545 km

Tempo
04:14/km

Klub
Běžci Chodska

Vzdálenost
15,55 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:17

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

42. z 281 · nejlepších 15 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 11

Proti předchozímu pokusu

o 00:56 pomalejší

Osobní rekord

01:00:43

Osobní medián

01:04:20

Proti osobnímu rekordu

o 05:02 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:25 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

