

Pamětní list

Běh přátelství

2016

5

Martin Sokol

17. 09. 2016

Čas

01:07:04

Tempo

04:19/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2016

Podrobnosti výkonu

Martin Sokol · Běh přátelství · 2016

Údaje o výkonu

 Datum
17. 09. 2016

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
4. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
04:19/km

Klub
Axon sport team

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M0-39

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

50. z 281 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 10

Osobní rekord

01:06:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 06:53 rychlejší

Osobní medián

01:09:17

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

