

Pamětní list

Běh přátelství

2014

39

Ilona Zelenková

20. 09. 2014

Čas

01:26:40

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

39. místo

8. místo · Z35+

Běh přátelství 15,545 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Ilona Zelenková · Běh přátelství · 2014

Údaje o výkonu

 Datum 20. 09. 2014	 Trasa Běh přátelství 15,545 km	 Vzdálenost 15,55 km
 Převýšení 286 m	 Tempo 05:35/km	 Kategorie Z35+
 Pořadí v kategorii 8. místo	 Rok narození 1972	 Stav Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

27:43

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

233. z 281 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 2

Osobní rekord

01:26:40

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:36 rychlejší