

Pamětní list

Běh přátelství

2014

31

Josef Štefek

20. 09. 2014

Čas

01:20:31

Tempo

05:11/km

Celkové pořadí

31. místo

10. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2014

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2014	Trasa  Běh přátelství 15,545 km	Vzdálenost  15,55 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:11/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  10. místo	Klub Nedělní běžci	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:34

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

189. z 281 · nejlepších 68 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 08:12 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:09 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

