

Pamětní list

# Běh přátelství

2014

6

## Vítězslav Fronk

20. 09. 2014

Čas

**01:03:35**

Tempo

**04:05/km**

Celkové pořadí

**6. místo**

2. místo · M40-49

### Běh přátelství 15,545 km



#### To nejdůležitější



**5. dokončení**

#### Ocenění



**Věrnost závodu**  
5. účast



**Dokončený ročník**  
2014

# Podrobnosti výkonu

Vítězslav Fronk · Běh přátelství · 2014

## Údaje o výkonu

|                                                                                                                         |                                                                                                                            |                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum<br> <b>20. 09. 2014</b>          | Trasa<br> <b>Běh přátelství 15,545 km</b> | Vzdálenost<br> <b>15,55 km</b> |
| Převýšení<br> <b>286 m</b>             | Tempo<br> <b>04:05/km</b>                 | Kategorie<br> <b>M40-49</b>    |
| Pořadí v kategorii<br> <b>2. místo</b> | Klub<br><b>Běžci Chodska</b>                                                                                               | Rok narození<br><b>1974</b>                                                                                       |
| Stav<br> <b>Dokončeno</b>              |                                                                                                                            |                                                                                                                   |

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**04:38**

Ztráta na předchozího

**01:34**

Porovnání na trase

**26. z 281 · nejlepších 10 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**5. z 11**

Osobní rekord

**01:00:43**

Proti osobnímu rekordu

**o 02:52 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu

**o 00:57 pomalejší**

Osobní medián

**01:04:20**

Proti osobnímu mediánu

**o 00:45 rychlejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

