

Pamětní list

Běh přátelství

2013

25

Josef Štefek

21. 09. 2013

Čas

01:18:22

Tempo

05:02/km

Celkové pořadí

25. místo

7. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Josef Štefek · Běh přátelství · 2013

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2013



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

05:02/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

7. místo

Klub

Nedělní běžci

Rok narození

1971



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:51

Ztráta na předchozího

05:28

Porovnání na trase

165. z 281 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 14

Osobní rekord

01:12:19

Proti osobnímu rekordu

o 06:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:46 pomalejší

Osobní medián

01:19:55

Proti osobnímu mediánu

o 01:33 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

