

Jan Zelenka

21. 09. 2013

Čas

01:10:04

Tempo

04:30/km

Celkové pořadí

16. místo

4. místo · M40-49

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Jan Zelenka · Běh přátelství · 2013

Údaje o výkonu



Datum

21. 09. 2013



Trasa

Běh přátelství 15,545 km



Vzdálenost

15,55 km



Převýšení

286 m



Tempo

04:30/km



Kategorie

M40-49



Pořadí v kategorii

4. místo

Rok narození

1967



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:33

Ztráta na předchozího

01:03

Porovnání na trase

78. z 281 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Osobní rekord

01:07:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 pomalejší

Osobní medián

01:13:54

Proti osobnímu mediánu

o 03:50 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

