

Pamětní list

Běh přátelství

2013

8

Ján Maník

21. 09. 2013

Čas

01:05:08

Tempo

04:11/km

Celkové pořadí

8. místo

7. místo · M0-39

Běh přátelství 15,545 km



Ocenění



Dokončený ročník
2013

Podrobnosti výkonu

Ján Maník · Běh přátelství · 2013

Údaje o výkonu

 Datum
21. 09. 2013

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Trasa
Běh přátelství 15,545 km

 Tempo
04:11/km

Rok narození
1980

 Vzdálenost
15,55 km

 Kategorie
M0-39

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:37

Ztráta na předchozího

02:30

Porovnání na trase

38. z 281 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

01:05:08

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

01:08:13

Proti osobnímu mediánu

o 03:05 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

